**Titolo**: *Giornata internazionale per l'epilessia. La gentilezza vince lo stigma.*

**Sottotitolo***: Capire l'epilessia è diffondere gentilezza*

**Data**: lunedì 9 febbraio 2026
**Sede**: Aula Magna Istituto Comprensivo V. Galilei via di Padule, Pisa

La **Giornata internazionale per l'epilessia** si celebra il secondo lunedì di febbraio in tutto il mondo, quest'anno il 9 febbraio. Essa rappresenta un momento in cui si promuove una corretta informazione e si sensibilizza l'opinione pubblica riguardo alla malattia. La necessità di una maggiore consapevolezza e conoscenza dell'epilessia è dimostrata dalle numerose testimonianze di persone affette, che spesso sono vittime di discriminazioni sociali legate a pregiudizi e ignoranza.
La Giornata è promossa dall'International League Against Epilepsy (ILAE), associazione internazionale che raccoglie professionisti della salute e scienziati, i quali lavorano con il fine di garantire risorse educative e di ricerca essenziali per comprendere, diagnosticare e curare le persone con epilessia. Il braccio italiano dell'ILAE, la Lega Italiana Contro l'Epilessia (LICE), da anni è impegnata in campagne informative sul territorio nazionale ed una serie di iniziative volte a diffondere la conoscenza della malattia ed a vincere lo stigma.
Quest'anno, la Giornata si celebrerà a Pisa in una modalità del tutto nuova, che pone al centro il concetto di gentilezza come strumento per vincere il pregiudizio che ancora oggi circonda l'epilessia. "**La gentilezza vince lo stigma"** è un programma di sensibilizzazione e formazione rivolto alla comunità scolastica, che nasce dalla collaborazione tra professionisti sanitari e il mondo della scuola, con la compartecipazione dell'Istituto Comprensivo V. Galilei, prima comunità scolastica costruttrice di gentilezza in Italia e scuola capofila per la provincia di Pisa e per la rete toscana SPS (Scuole che Promuovono Salute).
L'epilessia è una delle patologie neurologiche più diffuse in età pediatrica e adolescenziale, ma continua a essere accompagnata da stigma, paura e disinformazione, che incidono negativamente sulla qualità di vita, sull'inclusione e sul benessere emotivo di bambini e ragazzi. La scuola rappresenta un contesto privilegiato per promuovere conoscenza, consapevolezza e inclusione.
Il programma "A scuola di epilessia: la gentilezza vince lo stigma" si propone di portare neurologi e neuropediatri nelle scuole per raccontare l'epilessia con un linguaggio adeguato alle varie età degli studenti, fornire informazioni corrette, sfatare falsi miti e insegnare in modo pratico come riconoscere e gestire una crisi epilettica. Accanto all'aspetto scientifico, il percorso integra il tema della gentilezza come competenza educativa e sociale, capace di contrastare lo stigma, favorire l'empatia e promuovere comportamenti di supporto e solidarietà.
Attraverso momenti di confronto, attività interattive e laboratori espressivi, il progetto mira a trasformare la conoscenza in azione, rendendo studenti e docenti protagonisti di una cultura dell'inclusione. L'obiettivo finale è costruire scuole più informate, accoglienti e gentili, in cui la diversità non sia motivo di esclusione ma occasione di crescita condivisa.

L'evento sarà rivolto alle scuole della rete toscana SPS, agli Assessori all'Istruzione e alle Politiche Sociali, agli operatori sanitari interessati, alla cittadinanza.

***Programma***

**Sessione del mattino: A scuola di epilessia: la gentilezza vince lo stigma**

10 Saluti istituzionali

10.30 Introduzione: La giornata Internazionale per l'epilessia. Perché parlare di epilessia a scuola? C. Pizzanelli

10.40 Perché parlare di gentilezza? G. Delle Canne

10.50 Videomessaggio di benvenuto. La LICE e la Fondazione LICE: epilessia e società. O. Mecarelli

10.55 La gentilezza e l'inclusione in ospedale T. Arnone

11.05 A scuola di epilessia: proposta di progetto F. Iannaccone

11.25 Testimonianze dal mondo della scuola

11.45 Il bambino con epilessia a scuola: bisogni clinici, bisogni emotivi. A. Orsini

12.05 Discussione finale e domande

12:30 Fine sessione del mattino

**Sessione del pomeriggio: Dietro le quinte: laboratorio di co-progettazione di medici e insegnati**

In questa sessione un dialogo tra medici e insegnati porterà alla costruzione effettiva del progetto, cercando di vedere il progetto come "calato" nelle classi, attraverso un laboratorio di confronto, non una lezione frontale. I punti chiave sono: i) la conoscenza dell'epilessia; ii) l'utilizzo di un linguaggio adeguato alle età diverse degli studenti; iii) la gentilezza come strumento per vincere lo stigma; iv) la gestione della crisi in classe.

16.30-16.50 Cos'è l'epilessia? **Come raccontarla** ai ragazzi (linguaggio modulato per età, racconti da leggere in classe "Sara e le sbiruline di Emily" e "Chi ha paura alzi la mano!"), condotto dal medico

16.50-17.10 **La gentilezza contro lo stigma** (temi: cos'è lo stigma, come nascono paura e prese in giro, che effetto hanno le parole, racconti dal vivo) condotto dalle costruttrici di gentilezza (Tiziana, Daniela, Germana)

17.10 Docufilm

17.30 Come si manifesta la crisi epilettica? **Come affrontarla** in classe (linguaggio modulato per età, sapere cosa fare toglie la paura. Aiutare è un atto di gentilezza. Ogni classe, come piccola comunità, costruisca una procedura per soccorrere il bambino-ragazzo durante la crisi: chi ha la crisi non è solo, l'insegnate non è solo a gestire, tutti hanno un ruolo – l'insegnante soccorra il bambino, Anna chiami il custode, Luca cerchi un oggetto morbido da mettere sotto la testa, Marco segni l'orario di inizio etc), condotto dal medico e dalle costruttrici di gentilezza insieme.

17.50 Discussione finale e domande

18.00 Fine dei lavori

**Relatori** (in ordine alfabetico):

Sig.ra Tiziana Arnone, Infermiera Professionale UO Pediatria, Ambasciatrice di Costruiamo Gentilezza

Prof. Roberto Ceravolo, Direttore UO Neurologia, Ordinario di Neurologia, Università di Pisa-AOUP

Prof.ssa Rossana Condello, Dirigente Scolastica Istituto Comprensivo V. Galilei

Prof.ssa Germana Delle Canne, Referente alla Salute e al Benessere, Ambasciatrice di Costruiamo Gentilezza

Dott. Fabio Iannaccone, Borsista UO Neurologia, AOUP, socio LICE

Prof. Oriano Mecarelli, Presidente Fondazione Epilessia LICE, Past-president LICE

Dott. Alessandro Orsini Dirigente Medico UO Pediatria, AOUP, socio LICE

Prof. Diego Peroni, Direttore UO Pediatria, Ordinario di Pediatria, Università di Pisa-AOUP

Dott.ssa Chiara Pizzanelli, Dirigente Medico UO Neurologia, AOUP, consigliere LICE Toscana

**Organizzazione**
Istituto Comprensivo V. Galilei, AOUP, LICE Toscana

Prof.ssa Germana Delle Canne, Dott.ssa Elisa De Rossi, Dott. Fabio Iannaccone, Dott. Alessandro Orsini, Dott.ssa Claudia Scarpitta

**Patrocini richiesti**

Fondazione Epilessia LICE
International Epilepsy Day
Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Costruiamo gentilezza
Provincia di Pisa
Comune di Pisa
Amici della Pediatria di Pisa